

UNIVERSIDADES Y OPCIONES ACADÉMICAS

2026



REVISTA
IMPRESA Y DIGITAL.



“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día a día”



Universidad
Católica
“Nuestra Señora de la Asunción”

UNIBE | Universidad
IBEROAMERICANA

UNIVERSIDAD
AMERICANA



UP UNIVERSIDAD DEL
PACÍFICO

Universidad
San Carlos
LÍDERES EN AGRONEGOCIOS



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
SAN SEBASTIÁN
EDUCACIÓN SOBRESALIENTE PARA EL MERCOSUR

UPA
UNIVERSIDAD PARAGUAYO ALEMÁNA
HEIDELBERG - ASUNCIÓN

UNIDA
www.unida.edu.py

UTCD
Complejo
Educativo
Integral

Joven Paraguayo

Siempre hemos dicho que este momento en donde debes decidir tu futuro profesional, recibes muchísima información de parte de las instituciones educativas que por diferentes medios y canales de comunicación te hacen llegar sus propuestas. Todo es válido para promocionar, más en este tiempo que uno recibe en el dispositivo móvil y en cualquier momento esta información, es allí donde tú debes analizar tu futuro, pero al contrario de la rapidez como recibes, debes tomarte tu tiempo para analizarlas, no te dejes impresionar por los edificios majestuosos, la moda y los métodos informatizados y digitales que también es importante por su comodidad, pero lo que realmente debes considerar es la parte pedagógica de la enseñanza, la visión, misión de la institución, la capacidad de los profesores y el pensamiento de las personas que están al frente de las instituciones, como ser los rectores, en donde es importante la trayectoria, conocimiento y filosofía, a través de sus mensajes, debes estar plenamente convencido de que es el lugar correcto para desarrollar tus conocimientos y comenzar a transitar tu camino profesional. La idea es que acumules toda la información que puedas y que esta esté acorde a tus objetivos para tomar tu decisión.

Vos, sabrás interpretar la idea, no te pedimos lentitud sino que te tomes el tiempo necesario para analizar en manos de quien estará tu aprendizaje y desarrollo, en pocas palabras tu futuro y eso no está a un click.

Esta revista que llega a tus manos en su edición 24 años tiene por objetivo ser un canal mas de consulta y consejos, gracias al apoyo de las mejores universidades que siguen confiando en este medio como una forma más de llegar a vos, ahora todo depende de tu voluntad, sacrificio, actitud, esfuerzo y perseverancia para llegar a los diferentes objetivos, aprovecha al máximo, y nunca te olvides de tu ética, la ética de tu universidad, que será muy importante en el ejercicio de tu profesión y recuerda, hoy y siempre es momento para el eterno aprendizaje.

Éxitos.

Confiamos en ti, Joven Paraguayo

Cree en tí mismo,
y todo
será posible



REVISTA UNIVERSIDADES Y OPCIONES ACADEMICAS

Revista editada desde el año 2001, con el objetivo de incentivar a los jóvenes que culminan el ciclo secundario al estudio, capacitación y aprendizaje, como único medio en pos de progresar y mejorar su calidad de vida, ser útil a sí mismo, a su familia, a su país y a toda la sociedad,

Seguinos en universidades&opciones Conedit Consultora Gráfica & Editorial
Tambien puedes ver esta publicación en www.catalogoeducacionsuperior.com.py



Es una Realización de

CONEDIT
CONSULTORIA GRAFICA Y EDITORIAL

0981 126 392
 conedit.editorial@gmail.com

Dirección Comercial:

Cynthia Lares Harbin-Jara

Diseño y Diagramación:

Alberto Quiñonez

Redes Sociales:

Pía & Avril Isusi

ELEGÍ
CALIDAD,
ELEGÍ UMAX

CONVOCATORIA FEBRERO 2026

MEDICINA

- ★ Top 1 Reválida Brasil 2024.2.
- ★ Única privada en el Programa Marca Medicina 2025–2027.
- ★ Centro de Simulación más avanzado de Paraguay.
- ★ Clases prácticas desde el primer año.
- ★ 29 convenios nacionales e internacionales.



LICENCIATURA EN
ENFERMERÍA



LICENCIATURA EN
ADMINISTRACIÓN
DE EMPRESAS

www.umax.edu.py

Contactos
0(021) 296 900

Obtené más
información





Pbro. Dr. Cristino
Bohnert Bauer
Rector UC

La Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción" (UC) es reconocida como una institución educativa pionera en Paraguay, siendo la primera universidad en el país en obtener la acreditación institucional de la **ANEAES**. Con 65 años de trayectoria, desde su fundación el 13 de febrero de 1960 por la **Conferencia Episcopal Paraguaya (CEP)**, la UC se ha destacado por su contribución en la investigación, la innovación y su compromiso con la responsabilidad social, en coherencia con la doctrina social de la Iglesia.

Está presente en 17 ciudades de 10 departamentos del territorio nacional, con 27 sedes constituidas en: Asunción, Hernandarias, Concepción, Coronel Oviedo, Encarnación, Villarrica, Caaguazú, Carapeguá, Caacupé, Guarambaré, María Auxiliadora, San Ignacio, San Pedro del Paraná, Hohenau, Santa Rita, Fernando de la Mora y Pedro Juan Caballero.

Además de su rol como impulsora del desarrollo humano y profesional, la UC es la universidad privada mejor posicionada en el **QS World University Rankings** a nivel nacional. Su oferta académica abarca carreras de grado y programas de posgrado, entre ellos doctorados, maestrías y especializaciones, consolidándose como una de las instituciones con más carreras acreditadas en excelencia educativa por la **ANEAES**.

Los más de 71,000 egresados que han pasado por sus aulas son testimonio de la calidad humana, profesional y del compromiso cristiano que la UC fomenta.

Carreras habilitadas por el CONES:

- ✓ Economía
- ✓ Comercio Internacional
- ✓ Marketing
- ✓ Administración de Empresas
- ✓ Administración Cooperativa
- ✓ Contador Público Nacional
- ✓ Ingeniería Informática
- ✓ Ingeniería Electrónica
- ✓ Ingeniería Ambiental
- ✓ Ingeniería Industrial
- ✓ Ingeniería Química
- ✓ Ingeniería Civil
- ✓ Ingeniería Electromecánica con Orientación Electrónica
- ✓ Técnico Superior Electromecánico

- ✓ Análisis de Sistemas Informáticos
- ✓ Diseño Gráfico
- ✓ Diseño Industrial
- ✓ Arquitectura
- ✓ Fonoaudiología
- ✓ Medicina
- ✓ Nutrición
- ✓ Enfermería
- ✓ Kinesiología y Fisioterapia/Fisiatría
- ✓ Odontología
- ✓ Bioquímica
- ✓ Química y Farmacia
- ✓ Química Industrial
- ✓ Ciencia Pastoral – Teología
- ✓ Derecho
- ✓ Notariado
- ✓ Ciencias Diplomáticas

- ✓ Ciencias Políticas
- ✓ Comunicación Institucional
- ✓ Educación Parvularia y Educación Escolar Básica
- ✓ Formación docente con énfasis en EEB 1° y 2° Ciclos
- ✓ Filosofía
- ✓ Historia
- ✓ Periodismo
- ✓ Psicología
- ✓ Publicidad
- ✓ Sociología
- ✓ Ciencias del Deporte y Recreación
- ✓ Musicoterapia
- ✓ Ingeniería Agronómica

- ✓ Administración de Empresas Agropecuarias
- ✓ Ingeniería Agroindustrial
- ✓ Ingeniería Zootécnica
- ✓ Administración Agropecuaria
- ✓ Medicina Veterinaria
- ✓ Hotelería y Turismo



Tel: +595 21 318 4000 - Whatsapp: +595 981 515 514 – Web: www.universidadcatolica.edu.py



La Universidad Paraguayo Alemana (UPA) surge como un emprendimiento conjunto entre la **Unión Industrial Paraguaya (UIP)** y la **SRH Holding de Heidelberg, Alemania**; con el fin de apoyar el desarrollo industrial del país por medio de un aporte efectivo a la educación superior, promoviendo en sus estudiantes

el liderazgo y formación integral, lo que posibilita lanzar profesionales altamente capacitados.

La UPA se ha convertido en una institución de **Educación Superior Binacional**, reconocida y acreditada en Paraguay y Alemania, siendo la única universidad alemana situada fuera de Alemania. Sus carreras cuentan además de acreditaciones nacionales, con la acreditación otorgada por la **ZEvA (Central Evaluation and Accreditation Agency)** y la otorgada por el **Consejo Científico Alemán (WR Wissenschaftsrat)**, instituciones evaluadoras que se rigen por los altos estándares institucionales y académicos validados en toda la Unión Europea.

Nuestra propuesta educativa se orienta en dos pilares fundamentales para el país; la tecnología y los negocios, mientras que su perfil internacional no tiene precedentes en la educación universitaria del Paraguay. El trabajo conjunto entre el sector industrial / empresarial y la universidad y la estrecha colaboración entre estudiantes y docentes de Paraguay y Alemania conduce a programas de formación universitaria internacionalizada, que se renuevan constantemente sin alejarse de la práctica. **Creamos las mejores oportunidades** para el inicio de una vida profesional exitosa, con un fuerte "networking" con centros académicos, tecnológicos, empresas e industrias en el mundo entero.

El Plan Curricular de todas las carreras establece la realización de un año académico en Alemania, en la cual los estudiantes cursan módulos y realizan pasantías laborales en Europa.

Las clases son de jornada completa y se enseña el idioma alemán como módulo.

Contamos con 4 carreras habilitadas:

Facultad de Ciencias Empresariales

- Ingeniería Empresarial - Bachelor of Arts (4 años)

- Ingeniería en Informática Empresarial - Bachelor of Science (4 años)

Facultad de Ciencias de la Ingeniería

- Ingeniería Civil - Bachelor of Engineering (5 años)

- Ingeniería Industrial - Bachelor of Engineering. + Un título alemán de Maestría - Master of Engineering (5 años)

Al término de la carrera reciben doble titulación, una paraguaya y otra europea, siendo ésta última válida en todos los países suscritos al tratado de Bolonia.

La UPA también cuenta con una destacada Escuela de Negocios, la UPA Business School, que ofrece varios diplomados innovadores. En este ámbito, UPA Business School se enorgullece en anunciar el lanzamiento del primer programa **Executive MBA** de la Berlin School of Management, único en Sudamérica en otorgar un título alemán de Máster.



Prof. Dr. Dipl.
Ing. Pedro Galván
Rector



DESDE HACE 25 AÑOS, LA UNIVERSIDAD SAN CARLOS FORMA PROFESIONALES QUE TRANSFORMAN SU ENTORNO, GUIADOS POR LOS VALORES DEL COMPROMISO, LA EXCELENCIA Y LA INNOVACIÓN.



Prof. Ing. Agr. Ronaldo Eno Dietze
Rector

En este tiempo, hemos crecido junto a nuestros estudiantes, acompañando los desafíos del país con una visión clara: formar líderes capaces de construir un futuro mejor.

Entendemos que el campo mueve casi la mitad de toda la economía nacional, ya que el 40% del PIB del Paraguay proviene de los agronegocios. Por eso, reafirmamos nuestro compromiso con la formación de quienes impulsan este sector clave para el desarrollo del país.

Bajo el lema **Territorio de Líderes**, seguimos impulsando una educación cercana, moderna y con sentido humano, donde cada alumno encuentra las herramientas para alcanzar su máximo potencial.

Contacto

Para más información, estamos disponibles para atender todas sus consultas:

Teléfono: +595 21 615 500 o 872 (gratis desde Tigo o Personal)

Página web: www.sancarlos.edu.py



Datos de contacto:

(0994)491671

info@upa.edu.py

www.upa.edu.py

Lope de Vega N° 1279

esq. Atilio Galfre

San Lorenzo, Paraguay





Más de 50 años transformando vidas
a través de la educación:
Universidad Iberoamericana



Prof. Dra.
Sanie Romero
de Velázquez
Rectora

Más de medio siglo de experiencia educativa avalan la excelencia de la Universidad Iberoamericana (UNIBE).

Desde su creación, la UNIBE se ha consolidado como una de las instituciones educativas más destacadas y completas del país.

La UNIBE ofrece una amplia variedad académica con **22 carreras de grado** y más de **40 programas de postgrado**, diseñados para satisfacer las demandas del mercado laboral actual y las necesidades de la sociedad. Todas las carreras y programas de postgrado cuentan con el respaldo del Consejo Nacional de Educación Superior (CONEs) y la acreditación de calidad de la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (ANEAES).

Con sedes propias en Asunción y filial en San Lorenzo, la UNIBE también ofrece educación a distancia para llegar a todo el país. La institución cuenta con una infraestructura edilicia de primer nivel, tecnología de última generación y bibliotecas físicas y virtuales que facilitan el aprendizaje tanto en modalidad presencial como a distancia. Además, dispone de **laboratorios especializados** en áreas como **salud, informática, psicología, psicopedagogía, derecho y empresariales**.

La internacionalización es un aspecto clave en la UNIBE, que promueve la movilidad de estudiantes, docentes y funcionarios a través de programas de cooperación internacional con la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI), la Comunidad Europea y universidades extranjeras en América Latina, Canadá y Europa.

La investigación es uno de los pilares fundamentales en la institución, con proyectos interdisciplinarios financiados por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT). La UNIBE promueve la participación de estudiantes en proyectos de investigación desde el inicio de sus estudios, además de ofrecer programas de formación continua para docentes en esta área. Estos esfuerzos se suman a logros importantes como la realización del Foro de Investigadores y la publicación de la revista científica y jurídica.

La vinculación con el medio se ve reflejada en la participación activa de la UNIBE en importantes entidades y la realización de prácticas y pasantías en campos pertinentes para cada carrera. Los **programas de postgrado** responden a las necesidades del mercado, liderados por profesionales académicos de reconocida trayectoria.

Con un enfoque en el emprendedurismo, la UNIBE brinda a sus egresados la capacidad de destacarse y de crear su propia empresa. La institución ofrece una formación integral que incluye la materia de emprendedurismo en su malla curricular, brindando a los estudiantes una doble salida laboral en su área profesional y en la docencia.

La Universidad Iberoamericana es una institución que ha sabido combinar la tradición con la innovación, ofreciendo a sus estudiantes las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos del mundo actual y contribuir a la construcción de una sociedad mejor.

¡Emprende tu futuro en la UNIBE y construí una mentalidad nueva para un mundo mejor!



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE
ASUNCIÓN

Somos una Universidad cuya historia inicia en 1978 con la creación de la Escuela Superior de Administración de Empresas (ESAe).

En 1991, debido a la satisfacción de quienes pasaron por las aulas, sustentado en la seriedad y calidad del servicio ofrecido, damos un nuevo salto y nos convertimos en lo que hoy es la Universidad Autónoma de Asunción.

A lo largo de los años transcurridos hemos trabajado por ser una Universidad que se caracteriza por ser inclusiva, comprometida con la innovación y la excelencia académica. Gracias a ello, estamos entre las mejores de Paraguay y posicionados en el contexto internacional, con acreditaciones y sellos de calidad. Buscamos de manera permanente la innovación, marcando pautas en la educación superior del país. Nos caracterizamos por ser una institución inclusiva, comprometida con la innovación y la excelencia académica, lo que nos posiciona entre las mejores de Paraguay y con importantes reconocimientos en el contexto internacional.

Somos la única institución paraguaya que logró la acreditación del prestigioso organismo de los Estados Unidos, la Accreditation Council for Business Schools and Programs (ACSBP), para la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales (FACEYE) y estamos posicionados como la Mejor Universidad Privada del país, de acuerdo con el reconocimiento publicado QS Ranking 2022, el más utilizado en educación superior, y la primera admitida en Quality Matters, agencia internacional que acredita la calidad de la educación online. Además, en ese proceso de evaluaciones contamos con acreditaciones nacionales otorgadas por la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Enseñanza Superior (ANEAES).

Como reconocimiento a la responsabilidad y el compromiso, de nuestra universidad con la calidad educativa brindada a la sociedad paraguaya, fuimos adjudicados por organismos y programas internacionales para desarrollar **proyectos de investigación y programas de posgrados**, que están en marcha.

Orgullosos de nuestra historia, seguiremos apostando a la calidad educativa para entregar a la sociedad, generaciones comprometidas con la transformación de un país rico en potencialidades y lleno de oportunidades de crecimiento.

Contamos con más de 20 carreras habilitadas por los órganos competentes, y con servicios de capacitación para empresas y tenemos cinco facultades en las que se imparten las siguientes carreras de grado y programas de postgrados:

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

- Administración de empresas (Acreditada por la ANEAES)
- Comercio Internacional (Acreditada por la ANEAES)
- Contabilidad (En proceso de acreditación por la ANEAES)
- Ingeniería Comercial (En proceso de acreditación por la ANEAES)
- Marketing y Publicidad (Acreditada por la ANEAES)

Facultad de Ciencias y Tecnologías

- Ingeniería en Informática (Acreditada por la ANEAES)
- Licenciatura en Ciencias Informáticas (Acreditada por la ANEAES)

Facultad de Ciencias de la Educación y la Comunicación

- Comunicación Audiovisual (En proceso de acreditación por la ANEAES)
- Periodismo
- Ciencias de la Educación
- Ciencias del Deporte (Acreditada por la ANEAES)

Facultad de Ciencias Jurídicas, Políticas y Sociales

- Derecho (Acreditada por la ANEAES)

Facultad de Ciencias de la Salud

- Fonoaudiología (En proceso de acreditación por la ANEAES)
- Nutrición (Acreditada por la ANEAES)
- Odontología (En proceso de acreditación por la ANEAES)
- Psicología Clínica (Acreditada por la ANEAES)

** 100% a Distancia * Presencial y a Distancia

Datos de contacto de la Universidad

Línea Baja: (021) 495-873

Línea De WhatsApp: (0984) 990-111 / (0982) 797-882 / (0981) 800-183

Página web: www.uaa.edu.py

Código QR que direccione a un espacio de contacto o alguna promoción a criterio de la universidad.



Dra. Kitty
Gaona Franco
Rectora



UNIVERSIDAD AMERICANA:
REFERENTE EN INNOVACIÓN,
CALIDAD EDUCATIVA Y PROYECCIÓN
INTERNACIONAL

La Universidad Americana celebra 34 años de compromiso con la formación de los mejores líderes del país y la región, consolidándose como una institución de excelencia académica y de garantía en el desarrollo profesional.

Su propuesta educativa se actualiza constantemente, respondiendo a las necesidades del mercado local y global, y apostando siempre por la innovación y la calidad.



Dr. Sergio
Duarte Masi
Rector

Reconocida internacionalmente, la Universidad Americana se encuentra entre las mejores Escuelas de Negocios de Latinoamérica, según la prestigiosa revista América Economía, gracias a su apuesta por el desarrollo tecnológico, la investigación, la innovación y una mirada global. Asimismo, la institución se encuentra en el QS University Rankings: América Latina y el Caribe 2025, consolidando un nuevo sello de calidad educativa que la posiciona entre las mejores universidades de América del Sur.

Actualmente, la Universidad Americana ofrece 15 carreras de grado presenciales y 26 programas en modalidad online, junto con 11 programas de posgrado. Con más de 11 años liderando la educación online en Paraguay, la institución se distingue por integrar tecnología de vanguardia en un sólido sistema de enseñanza. Su objetivo no es solo formar profesionales, sino líderes con visión global, preparados para afrontar los desafíos del futuro en sus respectivas áreas.

Todas las ofertas académicas cuentan con un enfoque innovador y actualizado, impartidas por docentes altamente capacitados, tanto nacionales como internacionales. Estudiantes y académicos tienen la oportunidad de acceder a experiencias internacionales gracias a los múltiples acuerdos de cooperación que la Universidad mantiene con instituciones de diversos países.

El compromiso con la calidad académica se refleja en los procesos de evaluación y acreditación a los que la Universidad se somete periódicamente ante la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (ANEAES). Actualmente, la Universidad Americana cuenta con 21 carreras de grado acreditadas y 11 programas de posgrado reconocidos por su sello de calidad académica.

Desde su fundación, uno de los pilares institucionales ha sido la internacionalización del conocimiento, promoviendo la apertura al mundo mediante convenios con prestigiosas universidades extranjeras. Estos acuerdos permiten desarrollar misiones académicas, pasantías, semanas internacionales, proyectos de investigación conjunta y movilidad estudiantil y docente, fortaleciendo así los ejes de Extensión e Investigación.

Entre las universidades socias se destacan instituciones de gran prestigio internacional como la Hult International Business School (Reino Unido, Emiratos Árabes Unidos y Estados Unidos), la Universitat Pompeu Fabra y la Universidad de Sevilla (España), la Montpellier Business School (Francia), la Universidade da Beira Interior (Portugal), el Politécnico Grancolombiano (Colombia) y la Universidad Continental (Perú), entre muchas otras.

Con el propósito de acercarse aún más a los estudiantes, la Universidad dispone de más de 43 Centros Tecnológicos "Espacio Americana" distribuidos en todo el país. Estos espacios funcionan como puntos de contacto que facilitan la conectividad, el acceso a la información y los servicios universitarios, permitiendo a los interesados conocer la oferta académica e inscribirse en la carrera de su elección.

Para quienes aún están definiendo su futuro profesional, la invitación está abierta: conocé la Universidad Americana y descubrí la oferta académica 2025.

¡Te esperamos para que formes parte de la Universidad Americana y construyas tu futuro con nosotros!





**UNIVERSIDAD
MARÍA
AUXILIADORA**



Con 16 años
de trayectoria,

Prof. Dr. Hernando
Javier Quiñónez
Sarabia
Rector

la Universidad María Auxiliadora-UMAX se ha mantenido firme en su compromiso con la excelencia educativa, adaptándose de manera continua a las demandas de una sociedad globalizada y en constante evolución. A lo largo de este tiempo, la universidad ha experimentado un crecimiento sostenido, ampliando su oferta académica y mejorando su infraestructura para ofrecer una formación de calidad y una experiencia enriquecedora. Este desarrollo, orientado hacia la excelencia educativa y la formación integral, ha consolidado a UMAX como un referente académico tanto a nivel nacional como internacional.

En el área de la salud, UMAX destaca con la carrera de Medicina, acreditada por la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (ANEAES) y desde el 18 de diciembre del 2021 se encuentra acreditada en el Sistema ARCU-SUR, reforzando así su posicionamiento y calidad a nivel regional. Esta doble acreditación garantiza a sus egresados un reconocimiento en el mercado laboral, tanto a nivel nacional como en el ámbito regional, lo que representa una ventaja significativa para quienes desean ejercer en el extranjero.

Además de Medicina, la Facultad de Ciencias de la Salud ofrece la Licenciatura en Enfermería, también acreditada, lo que fortalece el compromiso de UMAX con la formación de profesionales de la salud altamente capacitados y competitivos a nivel internacional. UMAX ha ampliado sus convenios internacionales y programas de movilidad académica, permitiendo a sus estudiantes vivir experiencias formativas en instituciones de renombre global, y facilitando el intercambio cultural y el crecimiento profesional.

La Facultad de Comercio y Administración complementa esta visión con la Licenciatura en Administración de Empresas, disponible en modalidades presencial y online, ofreciendo a los estudiantes una formación adaptable a las demandas del sector empresarial moderno y fomentando competencias globales esenciales para el ámbito corporativo.

En el ámbito de posgrados, UMAX ofrece programas avanzados, que incluyen la Maestría en Gestión de Instituciones Educativas, la Maestría en Gestión Hospitalaria y la Especialización en Gestión Institucional. Estos programas permiten a los profesionales adquirir conocimientos especializados, preparados para liderar en sus respectivas áreas y contribuir al desarrollo del país y la región.

UMAX se destaca también por su enfoque innovador en educación, que integra tecnologías de última generación y metodologías pedagógicas avanzadas. Gracias a alianzas con el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPyBS) y el Instituto de Previsión Social (IPS), los estudiantes reciben una formación práctica y teórica que los prepara para los retos del sector salud.

La comunidad de estudiantes en UMAX es diversa, con una creciente presencia internacional que enriquece el ambiente académico y abre una red global de oportunidades. La universidad enfrenta el futuro con proyectos ambiciosos de expansión académica, que incluyen nuevas carreras de grado y posgrado, así como nuevas acreditaciones institucionales.

Gracias al compromiso, esfuerzo y dedicación de toda la comunidad universitaria, la UMAX se ha convertido en una institución de prestigio en la educación superior en sus diferentes áreas del saber. Su renombre ha trascendido fronteras, respaldado por la calidad académica de sus docentes, estudiantes y egresados, la relevancia de la investigación de sus académicos, el apoyo de su personal administrativo y su constante aporte al desarrollo social y profesional.



Con la UMA, ¡Tu Meta está más Cerca!

La Universidad Metropolitana de Asunción fue creada por Ley 2073 del 3 de febrero de 2003 y, desde esa fecha se dedica a la formación de profesionales con conocimientos de Ciencia y Tecnología, dotados de habilidades estratégicas, útiles a la Patria, sus Familias y para Sí mismos, pero, con valores éticos y morales, esmerados en construir una sociedad más tolerante y democrática.



Dra. María Liz
García de Arnold

Rectora

La UMA cuenta con las siguientes Facultades de Grado: Humanidades, Ciencias Jurídicas, Políticas y Sociales, Economía y Ciencias Empresariales, Ciencias de la Salud, así mismo, con Programas de Postgrados, Diplomados, Capacitaciones, Especializaciones, Maestrías y Doctorados.

FACULTAD DE HUMANIDADES con las siguientes carreras: Lic. En Psicología Social, Lic. en Ciencias de la Educación, Lic. en Ciencias de la Educación con énfasis en Educación Escolar Básica, Lic. en Lengua Inglesa, Lic. en Lengua Portuguesa.

FACULTAD DE ECONOMÍA Y CIENCIAS EMPRESARIALES con las siguientes carreras: Lic. en Contaduría Pública, Economía, Lic. en Relaciones Públicas y Recursos Humanos, Lic. en Administración de Empresas, Lic. en Administración y Producción Agropecuaria, Lic. en Marketing y Publicidad, Lic. en Comercio Internacional, Lic. en Administración Pública y Administración de Cooperativas.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD con las siguientes carreras: Lic. en Enfermería, Lic. en Fisioterapia y Kinesiología, Lic. en Educación Física, Salud y Deportes, Lic. en Ecología y Gestión Ambiental, Lic. en Nutrición Humana, Odontología, Lic. en Educación Inclusiva con énfasis en Logopedia.

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, POLÍTICAS Y SOCIALES con las siguientes carreras: Derecho, Lic. en Ciencias Políticas y Sociales, Notariado y Derecho Registral

Se señala que la universidad cuenta con carreras acreditadas y otras en vías de re acreditación como ser: Enfermería, Fisioterapia y Kinesiología, Educación Física, Salud y Deportes, Derecho, Administración de Empresas entre otras, apuntando siempre a la calidad con excelencia académica.

Así mismo entre los Programas de Postgrado se encuentran:

1. **DIPLOMADO**; sobre la Prevención del Consumo de Drogas.

2. **ESPECIALIZACIONES**; Didáctica Universitaria, Salud Pública y Administración Hospitalaria, Habilitación Pedagógica,

3. **MAESTRÍAS** en; Salud Pública Y Administración Hospitalaria, Ciencias de la Educación, Administración de Empresas, Intervención Socio Cultural y Desarrollo Humano, Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales, Ciencias De La Enfermería, Derecho, Psicología, Psicología Social con Énfasis en Terapia Familiar, Logopedia, Desarrollo y Defensa Nacional, Gestión Ambiental, Derechos Humanos, Diseño y Planificación Estratégica para la Prevención y Tratamiento de las Adicciones.

4. **DOCTORADOS** en; Desarrollo y Defensa Nacional, Derecho, Ciencias de la Educación, Psicología

Es importante destacar que la universidad cuenta con ofertas educativas de grados y post grados de alto impacto que inciden en la vida cotidiana del ciudadano.

Así mismo , entre otros se pueden citar; en lo que se refiere a Programas de Postgrados la maestría en Derechos Humanos en el marco del convenio con el Instituto Interamericano de Derechos Humanos de San José de Costa Rica y el Centro de Estudios Hemisférico de Defensa, William J. Perry de Washington USA, la Maestría en Prevención de las Adicciones, en el marco del uso del Curriculum Universal de Prevención de las Adicciones de la CICAD-OEA, de la cual UMA es miembro y, el Doctorado en Desarrollo y Defensa Nacional Programa original de la Facultad de Post Grado de la Escuela de Post Grado de la Universidad en alianza colaborativa con agencias internacionales del área.

Con el fin de proveer respaldo al estudiante, las instalaciones edilicias se encuentran en un lugar privilegiado de Asunción, a doscientos metros de la Avenida Mcal. López y a cien metros de la Avenida España, lo que facilita la movilidad de los usuarios de los servicios educativos de la UMA. Las instalaciones están preparadas en vistas al servicio educativo ofrecido por lo que cuentan con espacios recreativos y deportivos acorde a las necesidades e intereses de los estudiantes. En cuanto a los laboratorios propios de las carreras de Ciencias de la Salud se pueden mencionar que, los laboratorios de Enfermería, Fisioterapia y Kinesiología, Nutrición Humana y Educación Física, por citar algunos, cuentan con software de simulación en 3D para las prácticas de Anatomía y Fisiología, así como otras materias afines. También se cuenta con muñecos pedagógicos para la práctica de enfermería, prácticas de reanimación cardio pulmonar, obstetricia y ginecología. En los laboratorios permanecen los monitores de signos vitales preparados con programas de equipos de electroterapia, termoterapia, ultrasonidos y otros que aportan a la práctica de la Fisioterapia y Kinesiología. En las carreras de Ciencias Empresariales se cuenta con programas y simuladores que permiten la práctica de la Administración y Contabilidad.

Se destaca que, en la carrera de Fisioterapia y Kinesiología, así como las de Educación Física, Salud y Deportes, se realizan permanentemente capacitaciones abiertas de nivel Local e Internacional, con académicos Locales y académicos Internacionales invitados, todo ello en el marco de relaciones inter agenciales como la Asociación Paraguaya de Fútbol, la Secretaría Nacional de Deportes y otros.

En cuanto a la Maestría de Derechos Humanos, la universidad logró la Habilitación por el Consejo Nacional de Educación Superior (CONES) de la Primera Maestría en Derechos Humanos, cuyo programa de carácter internacional proporciona formación especializada en el conocimiento y aplicación de los derechos de las personas, fomentando compromiso con la justicia social y la equidad. El Programa cuenta con los más destacados académicos y conferencistas nacionales y extranjeros invitados.

En el marco de nuestra sensibilidad social, la Universidad Metropolitana cuenta con la Habilitación del CONES de la Maestría en el Diseño de Prevención de las Adicciones.

En otro contexto, los avances en materia de TECNOLOGÍA INTELIGENTE, forman parte del desafío propio de la universidad y, en ese contexto se ha realizado en un esfuerzo conjunto con el Centro de Estudios Hemisférico William J. Perry, de la Universidad de la Defensa de Washington D.C. Y, la Embajada de los Estados Unidos de Norteamérica en Paraguay, para la realización de talleres de Capacitación, en materia de CIBERSEGURIDAD, con la participación de destacados exponentes internacionales y participantes de los tres Poderes del Estado y la Sociedad Paraguaya. Han sido Profesionales de alto impacto los capacitadores internacionales: EDISON CABUYA PADILLA, de nacionalidad Colombiana, MARÍA PARRAGUEZ KOBEK, de nacionalidad Mexicana, DIEGO RODRIGUEZ SAMORA, de nacionalidad Colombiana, PATRIK EUGENE MATHES, de nacionalidad Norteamericana, BORIS OMAR SAAVEDRA PÉREZ, De nacionalidad norteamericana, DIRECTOR DEL PROGRAMA DE CIBERSEGURIDAD DEL CENTRO DE ESTUDIOS HEMISFÉRICOS WILLIAM J.PERRY - USA GIANCARLO GUSTAVO GÓMEZ MORALES, de nacionalidad Peruana, MARÍA ANGÉLICA CASTILLO RIOS, de nacionalidad peruana y, Premio mundial en CIBERSEGURIDAD año 2023 y 2024. Así mismo se trabajó conjuntamente con miembros del Ministerio de la Tecnología y la Información (M.I.T.I.C), lo que contribuyó al fortalecimiento inter agencial.

En todo este contexto desde el CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS ESTRATÉGICO DE LA UMA, se logró presentar al Parlamento Nacional, el anteproyecto de Ley de CIBERSEGURIDAD para PARAGUAY, el cual se encuentra a consideración de las diferentes Comisiones Asesoras.

Todo lo mencionado busca desarrollar en los estudiantes y, EGRESADOS de esta casa de estudios, habilidades técnicas y, digitales, habilidades del pensamiento crítico y habilidades de adaptabilidad al medio laboral y social, así como habilidades de liderazgo y habilidades globales para convivir un mundo globalizante, contribuyendo de esa manera a la Sociedad y la Región, desarrollándolos con expertos para el mundo laboral y preparados para el desafío del futuro, es decir con conocimientos de Ciencia y Tecnología pero por sobre todas las cosas Profesionales Dignos y Honestos para construir a una Sociedad más Democrática y con una mejor Paz.

La UMA tiene previsto para este año 2026 capacitaciones gratuitas y abiertas sobre CIBERSEGURIDAD PERSONAL y CIBERSEGURIDAD EN LAS AULAS, así como Diplomados en Inteligencia Artificial, Ciberseguridad y, Robótica entre otras.



La Universidad de la Integración de las Américas (UNIDA) celebra más de 22 años de trayectoria, reafirmando su compromiso con la educación superior de calidad en Paraguay. Fundada en 2003, **UNIDA** es una institución privada con carácter académico universitario, persona jurídica y autonomía didáctica-científica práctica y disciplinaria.



Dr. Eduardo Francisco Chavarri Joo
Rector

Desde sus inicios, la universidad ha brindado una educación de primer nivel, con una moderna infraestructura y equipamientos de última generación.

OFERTA ACADÉMICA Y ACREDITACIONES

Actualmente, **UNIDA** ofrece 17 carreras presenciales y 20 carreras a distancia y ahora inaugurando dos nuevas tecnicaturas, además de contar con más de 40 programas de postgrados. De estas carreras, 14 ya están acreditadas por la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (ANEAES), mientras que las demás se encuentran en proceso de acreditación.

COMPROMISO CON LA EXCELENCIA ACADÉMICA

La **UNIDA** tiene como objetivo principal promover el desarrollo armónico y práctico de sus funciones de Docencia, Investigación y Extensión. Sus planes de estudio están diseñados e implementados de acuerdo con las exigencias del mercado y las necesidades del país.

La universidad cuenta con su sede central ubicada en Asunción y también con filiales en el Este y en Cambayretá.

Carreras acreditadas por ANEAES

- Administración de Empresas
- Ingeniería en Sistemas
- Administración de Empresas - Modalidad Educación a Distancia
- Ingeniería Informática
- Comercio Internacional
- Kinesiología y Fisioterapia
- Contaduría Pública
- Derecho
- Lic. en Marketing
- Derecho - Modalidad Educación a Distancia
- Licenciatura en Comercio Internacional
- Enfermería
- Medicina
- Nutrición

Contacto: Asunción: 021 288 9000
CDE: 061 504 351
Cambayretá: 0985 394 618
www.unida.edu.py



Universidad del Pacífico: 34 años formando líderes en innovación, tecnología y comunicación



Dra. María Elena Piscoya
Rectora

Con más de tres décadas de trayectoria en el sector educativo privado paraguayo, la **Universidad del Pacífico** se consolida como un actor clave en la formación universitaria con sello de innovación. La rectora, **Dra. María Elena Piscoya**, destaca el compromiso institucional con la calidad académica, la tecnología de última generación y una oferta educativa diversificada.

Desde su creación, la **Universidad del Pacífico** ha apostado a sus carreras de grado y programas de postgrado respondan a las demandas actuales del mercado. En sus **carreras de grado** ofrecen disciplinas como **Medicina, Odontología, Nutrición, Administración de Empresas, Marketing, Contabilidad, Diseño Gráfico y Comunicación Audiovisual**. Además, las mismas cuentan con acreditaciones de la Agencia Nacional de la **Acreditación y Evaluación de la Educación Superior (ANEAES)** en varias de sus carreras.

La universidad tiene como visión de "ser una universidad de prestigio reconocida por su calidad, competitividad y liderazgo".

Los aspectos que la **Universidad del Pacífico** resalta es su inversión en **innovación educativa y tecnología aplicada: simuladores de negocios, institutos de investigación, y publicaciones en sus propias revistas científicas de Ciencias Sociales y Ciencias de la Salud**, ambas indexadas a nivel nacional e internacional, según la institución. Este enfoque fortalece su posicionamiento tanto a nivel institucional como académico.



Complejo Educativo Integral

La UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COMERCIALIZACIÓN Y DESARROLLO,

fue creada por Ley N° 821 y promulgada el 12 de enero de 1996.

La **UTCD** está orientada a la excelencia en la formación de profesionales aptos para el país y para la región, ofreciendo 23 **carreras, habilitadas por el Consejo de Universidades**. Es por ello que el compromiso asumido requiere que cumplamos con nuestra:



Dra. Inés López de Sugasti
Rectora

- **Misión: Impulsar la educación superior en el Paraguay**, mediante la excelencia académica, la cultura investigativa y la responsabilidad social; para contribuir al desarrollo nacional y regional, en el contexto internacional.

- **Visión: La promoción de la cultura y formación integral** de profesionales, que contribuyan a la solución de problemas en las distintas áreas del conocimiento; mediante la docencia, el fomento a la investigación y la interacción con la sociedad.

La **Universidad cuenta con filiales** en todo el territorio nacional, en las que imparte la misma calidad educativa que en la sede central, como contribución a la descentralización del acceso a la educación superior, brindando a sus alumnos la oportunidad de formarse en sus respectivas comunidades.

Todo esto permite a la **Universidad** aportar a la sociedad profesionales capaces de enfrentar eficazmente las características propias de su región y contingencias sociales, económicas, culturales, mediante la contextualización del currículo sin perder la perspectiva científica de las carreras.

La **Universidad** está convencida que tanto jóvenes como adultos pueden acceder a una educación conectada con la realidad, como herramienta de superación personal, profesional y social, con la certeza de que **un mejor país solo se construye con personas mejor preparadas**.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA SAN SEBASTIÁN

EDUCACIÓN SOBRESALIENTE PARA EL MERCOSUR

Asumir la Rectoría de la **Universidad Autónoma San Sebastián**, significa un profundo compromiso con la excelencia académica, el servicio y la comunidad. En este camino, he sentido de manera especial la fortaleza que brinda el acompañamiento de colegas, colaboradores y amigos que comparten una misma visión: la de una universidad que crece con solidez y responsabilidad, siempre al servicio de la sociedad.



Prof. Dra.
Julia Rosanna Benítez
de Samudio
Rectora

Hoy, más que nunca, renovamos nuestro compromiso con la educación superior, convencidos de que el proyecto iniciado con tanto amor y entrega por mi esposo, el **Prof. Dr. Fulgencio Samudio Ozuna** sigue vivo en cada acción y decisión que tomamos. Nuestro desafío es continuar construyendo, fortaleciendo y creyendo en una institución que forma profesionales con calidad humana y académica.

Recientemente, en la reunión mantenida en la **ANEAES**, hemos reafirmado la importancia de garantizar la independencia y la transparencia de los procesos de aseguramiento de la calidad, siempre orientados al bienestar de nuestros estudiantes y a la consolidación de la confianza de la sociedad en nuestras universidades.

La Universidad Autónoma San Sebastián seguirá caminando con paso firme, convencida de que la educación transforma vidas y construye futuro.

UNIVERSIDAD PRIVADA DEL ESTE



La **UPE** es la primera Universidad Privada en el interior del Paraguay.

Empezó como Instituto Internacional de Enseñanza Superior IIIES.

El 26 de marzo de 1992, el Poder Ejecutivo del Paraguay emitió el Decreto N° 13.039 por el cual da vida oficialmente la **UPE**.

Las dos primeras carreras habilitadas fueron la de **Dirección y Administración de Empresas**, facultad de Ciencias Administrativas y Contables, y la carrera de **Análisis de Sistemas**, facultad de Ciencias de la Informática.



Dr Roberto
González Vaesken
Rector

En 1993, la **UPE** crea la **Facultad de Ciencias Jurídicas, Políticas y Sociales** con la carrera de **Derecho y Ciencias Sociales**. En su Filial Asunción, cuenta con la Carrera de **Medicina**, habilitada por el **CONES** y acreditada por la **ANEAES**.

MISIÓN

- **Garantizar la formación de profesionales** y especialistas con el más alto nivel académico y desarrollando trabajos en función de los objetivos docentes y universitarios.
- **Fomentar la ciencia, la cultura, el arte, el deporte, el espíritu emprendedor, los valores humanos y universales** como la solidaridad, ética profesional, cuidado del medio ambiente, justicia social, amor al trabajo creador y desarrollo del espíritu investigativo que ayuden a lograr la formación integral de los/as egresados/as con máxima competitividad profesional frente al exigente mercado de trabajo y su proyección nacional e internacional.
- **Preparar profesionales capaces** para dar respuestas a los principales problemas de la sociedad.
- **Preparar profesionales** que, mediante el desarrollo de sus potencialidades, participen activamente en los cambios sociales y económicos globales, a fin de alcanzar su progreso mediante la verdad, la justicia y la libertad.
- **Estimular las investigaciones**, el conocimiento de las riquezas nacionales y los sistemas para utilizarlas y preservarlas, proyectando su acción y los servicios de extensión universitaria hacia los sectores populares.

VISIÓN

La **Universidad Privada del Este** pretende convertirse en una institución líder de la región del Alto Paraná de alcance nacional e internacional, proporcionando una educación superior con valor duradero y sostenible pudiendo sintetizarse en los siguientes aspectos:

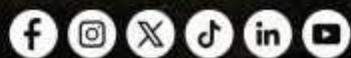
- **Crear, preservar y transmitir** el conocimiento y la cultura universal vinculada con la región y el mundo.
- **Gestión transparente**, eficiente y moderna, comprometida, integrada y solidaria con la comunidad a la que pertenece.
- **Líneas de investigación** básica y aplicada de excelencia y desarrollos tecnológicos al servicio de la innovación, la producción y el trabajo.
- **Políticas de formación** de profesionales de calidad en el grado, científicos y tecnólogos capaces de dar las respuestas que demanda el desarrollo de la empresa y el Estado, pertinentes y orientadas a las demandas del nuevo contexto internacional.
- **Universidad integradora**, multicultural y solidaria con un fuerte componente de cooperación y voluntariado en el contexto de la extensión universitaria.
- **Institución comprometida** con el medio ambiente, consciente de la conservación de los recursos naturales como medio para lograr calidad de vida y el bienestar de la sociedad.



Universidad
San Carlos | **25**
AÑOS



TERRITORIO DE **LÍDERES**



Más info al *872 (Gratis desde Tigo o Personal)

**"El agro mueve al país.
Nosotros formamos a quienes mueven el Agro"**



AGRONOMÍA
Título que otorga:
Ingeniero/a Agrónomo/a.



ZOOTECNIA
Título que otorga:
Ingeniero/a Zootecnista.



**TECNOLOGÍA
DE ALIMENTOS**
Título que otorga:
Ingeniero/a en Tecnología
de Alimentos.



**ADMINISTRACIÓN
AGRARIA**
Título que otorga:
Licenciado/a en
Administración Agraria.



**ADMINISTRACIÓN
AGRARIA A DISTANCIA**
Título que otorga:
Licenciado/a en
Administración Agraria.

Conocé más:



#LideramosElAgronegocio

Sede Central: Asunción

Filiales: Bella Vista, Caaguazú, Ciudad del Este, Curuguaty, Encarnación, Eusebio Ayala, Itá, Presidente Hayes, Santa Rita, Santani.

INICIAR LA ETAPA UNIVERSITARIA



Prof. Dra. Sanie
Romero de Velázquez



“Iniciar la etapa universitaria significa comenzar un proceso de decisiones trascendentales que marcarán el desarrollo de un proyecto de vida. Este proyecto nace de una vocación, entendida como la voluntad de hacer algo significativo con los talentos que cada persona posee. La verdadera vocación no solo busca una satisfacción económica, sino también la realización personal al alcanzar metas coherentes con los propios valores y objetivos”.

Hoy, uno de los grandes desafíos es la tecnología, que ha transformado profundamente el mundo. Tras la pandemia, la irrupción de la Inteligencia Artificial (IA) ha generado tanto expectativas como incertidumbre: confianza en su utilidad e impacto positivo, y a la vez esperanza de que, usada de manera ética y colaborativa, se convierta en una aliada para el desarrollo humano.

En este nuevo contexto, es fundamental que el estudiante universitario aproveche las oportunidades que la universidad le ofrece para enfrentar con éxito los retos de su tiempo.

Estas oportunidades se manifiestan a través de diversas estrategias: la creación de proyectos, la resolución de casos reales, el uso responsable de la tecnología y la aplicación de la IA en procesos formativos.

Todo ello impulsa no solo el aprendizaje técnico, sino también el desarrollo de

habilidades blandas, como el trabajo en equipo, la resiliencia, la capacidad de adaptación y el liderazgo comprometido. Son estas competencias las que marcan la diferencia en la formación integral del futuro profesional.

Es importante que cada estudiante se pregunte: ¿qué me ofrece la universidad? ¿Solo un título o una verdadera oportunidad de crecimiento personal y profesional?

La elección de una carrera debe asumirse como un proceso consciente, que mire más allá del diploma y valore el entorno de formación, las experiencias que se brindan y las posibilidades de desarrollo que permitirán insertarse exitosamente en el mundo laboral y, sobre todo, construir una vida plena y significativa.

Porque, al final, elegir una carrera es elegir un camino de vida, un espacio donde confluyen el conocimiento, la vocación y los sueños que dan sentido a la felicidad personal y profesional.





CAMPUS ASUNCIÓN



Universidad —
—Católica
Nuestra Señora de la Asunción ÚNICA

CONOCÉ MÁS SOBRE
NUESTRAS CARRERAS



PRIMERA
UNIVERSIDAD
PRIVADA DEL PAÍS

QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS
Ranking de América Latina y el Caribe 2025

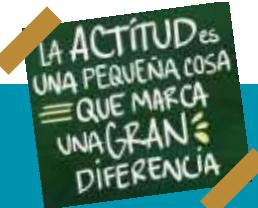
Top of
Mind
PARAGUAY 2025

Primera universidad
del Paraguay
con Acreditación
Institucional



Consejos Para EMPEZAR la UNIVERSIDAD

Empezar la universidad puede resultar abrumador y suponer muchos retos. Sin embargo, es una oportunidad única en la vida para crear amistades duraderas, aprender más sobre la profesión que te gusta y desarrollar tu crecimiento personal.



GESTIONA TU TIEMPO CON INTELIGENCIA:

Estar en la universidad te proporciona mucha libertad, pero la libertad conlleva responsabilidad. Compaginar los estudios, las actividades extracurriculares y los compromisos sociales puede ser como andar en mil batallas a la vez. Para ello, es esencial desarrollar una gestión eficaz del tiempo. Yo te recomendaría elaborar un horario personalizado al principio del curso que asigne un tiempo para estudiar, asistir a clase, participar en actividades extracurriculares y relajarte. Establece objetivos y plazos realistas, dividiendo las grandes tareas en tareas más pequeñas y manejables. Si dominas el arte de la gestión del tiempo, no sólo aumentarás tu productividad, sino que también reducirás el estrés y evitarás las prisas de última hora.

UTILIZA LOS RECURSOS DE TU UNIVERSIDAD:

Una de las ventajas más significativas de ir a la universidad es el amplio abanico de recursos de los que estas disponen. Desde servicios de apoyo académico hasta orientación profesional, bibliotecas e instalaciones deportivas, no dudes en recurrir a estos recursos siempre que te encuentres con retos o busques oportunidades para crecer personal y profesionalmente. Ya sea buscando orientación académica o simplemente un rincón tranquilo para estudiar, la universidad ofrece un ecosistema de apoyo para que te centres en tus estudios y en tu futura vida profesional.

ORGANIZA Y CONTROLA TUS GASTOS:

Saber crear y controlar tu presupuesto es una habilidad crucial para los estudiantes de primer año que se inician en la independencia financiera. Te sugiero que empieces el curso creando un presupuesto, haciendo un seguimiento de tus gastos y fijándote objetivos realistas. El primer mes en la universidad puede servir de prueba para conocer mejor tus rutinas de gasto. Prioriza los gastos esenciales, aprovecha los descuentos para estudiantes y utiliza tus tarjetas de crédito con responsabilidad. Busca ayuda y apoyo financieros cuando los necesites, y ten en cuenta los imprevistos creando un fondo de emergencia. Poniendo en práctica estas estrategias desde el principio, podrás manejar tus finanzas con confianza y vivir una vida universitaria sin estrés.

NO FALTES A TUS CLASES:

Aunque en la universidad la tentación de saltarse las clases puede ser fuerte, la asistencia constante es clave para el éxito académico. Las clases, seminarios y conferencias son muy importantes para profundizar en la comprensión del temario del curso, aclarar conceptos y participar en debates enriquecedores con compañeros y profesores. Además, la participación activa no sólo demuestra tu compromiso académico, sino que también te permite adquirir conocimientos que pueden no estar recogidos en los libros o en las diapositivas de las clases, y a raíz de esto puedes hacer preguntas. De esta forma, cuando llegue el momento del examen comprenderás perfectamente las

teorías y temas planteados y podrás dar prioridad al repaso frente al aprendizaje. Ir a la universidad es caro: no desperdigues la oportunidad.

FOMENTA LAS RELACIONES CON TUS PROFESORES:

Tus profesores son más que simples instructores: son mentores, guías y fuentes de inspiración. Establecer vínculos significativos con ellos puede abrirte las puertas a oportunidades de crecimiento intelectual y desarrollo profesional. Busca su orientación, hazles preguntas y expresa tus intereses y aspiraciones académicas (la universidad no es como el colegio, si necesitas ayuda, tienes que buscarla). Al fomentar estas relaciones, no sólo tendrás acceso a ideas y consejos valiosos, sino que también crearás una red de apoyo que puede impulsarte hacia el éxito.

PRIORIZA TU BIENESTAR:

En medio del ajetreo de la vida universitaria, es muy fácil descuidar tu bienestar. Sin embargo, dar prioridad al cuidado personal es esencial para mantener la salud física, mental y emocional. Convierte tu autocuidado en una prioridad innegociable dedicando tiempo a dormir lo suficiente, a comer alimentos nutritivos y a hacer ejercicio con regularidad. Tómate descansos cuando los necesites, disfruta de actividades que rejuvenezcan tu mente y tu cuerpo, y busca apoyo cuando te enfrentes a retos. Recuerda que tu bienestar es la base sobre la que se asientan tu éxito académico y tu crecimiento personal.

ADOPTA UNA MENTALIDAD DE CRECIMIENTO:

Enfréntate a los retos con mentalidad de crecimiento, considerando los imprevistos como oportunidades de aprendizaje. Emprende un viaje de autodescubrimiento, celebrando tus éxitos y aprendiendo de tus fracasos a lo largo del camino. Cultiva la resiliencia ante la adversidad y mantén una actitud positiva mientras recorres los cambios y contratiempos de tu camino académico. Acepta el proceso de mejora continua, creyendo en tu capacidad para evolucionar y prosperar ante los retos. Al cultivar una mentalidad de crecimiento, no sólo desbloquearás todo tu potencial, sino que también te embarcarás en un viaje transformador de autorrealización y crecimiento personal.

MANTENTE CURIOSO Y EXPLORA:

Por último, la universidad es una mezcla de exploración y descubrimiento que ofrece oportunidades ilimitadas para la curiosidad intelectual y el crecimiento personal. Abraza tu espíritu explorador yendo más allá de tu zona de confort, toma cursos que desafíen tus suposiciones, asiste a conferencias de invitados que amplíen tus horizontes y aprovecha las oportunidades de prácticas o estudios en el extranjero que te ofrezcan nuevas perspectivas. Al aceptar y abrazar lo desconocido, no sólo ampliarás tus horizontes, sino que también descubrirás talentos y pasiones ocultos que te impulsarán hacia un futuro mejor.



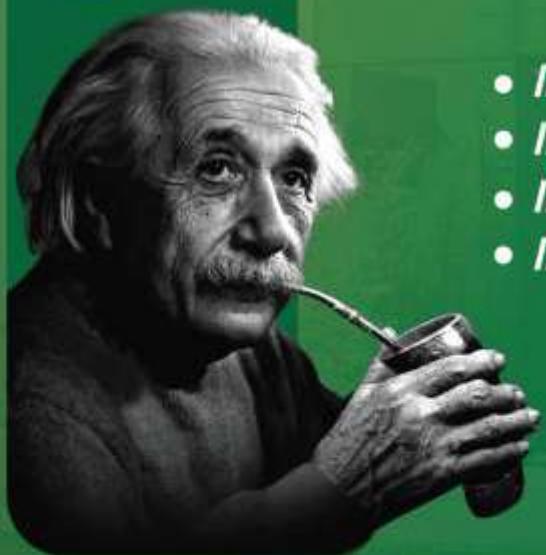
UPA

UNIVERSIDAD PARAGUAYO ALEMANA

Precisión Alemana,
con Pasión Paraguaya

- Carreras acreditadas conforme a la Declaración de Bolonia
- Un año académico en Alemania
- Pasantía Internacional
- Doble titulación (Alemania y Paraguay)
- Educación trilingüe

1^{ra}
Universidad fuera de Alemania
Única en Paraguay



- *Ingeniería Empresarial*
- *Ingeniería en Informática Empresarial*
- *Ingeniería Industrial*
- *Ingeniería Civil*



srh

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**

¡Hablemos! ☎ 0994 491 671

● www.upa.edu.py ● admisiones@upa.edu.py
● Lope de Vega esq. Atilio Galfre - San Lorenzo





ACTITUD del Alumno Frente al APRENDIZAJE



Los docentes se esfuerzan para generar actitudes positivas en el estudiante frente al proceso de aprendizaje. Sin embargo, en algunos momentos se generan reacciones que contradicen la expectativa del maestro en el aula de clases. Por ende, aquí analizamos la actitud del alumno frente al aprendizaje, y además, compartiremos algunas estrategias que podrían darle solución a las actitudes negativas.

Qué es la actitud del alumno frente al aprendizaje?

La actitud del alumno frente al aprendizaje representa la forma en que actúa el estudiante en el aula de clases, es decir, representa la voluntad y el interés de progresar durante el proceso en el que adquiere nuevos conocimientos.

Cabe destacar que el aprendizaje de una información, concepto o materia dependerá de la actitud del alumno frente a ella, por lo que, si se generan actitudes negativas, la relación enseñanza-aprendizaje, se dará sin una respuesta satisfactoria por parte de los elementos que participan, los cuales son el docente y el alumno.

Comprendemos además por actitud del alumno frente al aprendizaje, a las conductas que vienen dadas por los estados emocionales que varían de acuerdo a la madurez y las experiencias de cada persona. Por ende, tendremos que un estudiante que enfrenta situaciones incómodas en su vida quizás tenga actitudes poco favorables y esto dificultará su relación con el aprendizaje y con el proceso educativo.

Por otro lado, hay que resaltar que los estudiantes también aprenden actitudes desde pequeños, y en ese caso también hay un efecto que puede generar acciones pasivas o activas que influyen tanto en la interacción con otros estudiantes como con su educación, la asimilación de contenidos y el comportamiento que puedan tener no solo en el aula, sino en su vida en general.

Factores que intervienen en la actitud del alumno frente al aprendizaje

Existen muchos factores que intervienen en el éxito educativo de un alumno y se pueden clasificar de acuerdo a su entorno: el entorno familiar, el entorno social, cultural y religioso.

Ante esta situación surge la necesidad de generar estrategias que compensen las desigualdades y fortalezcan una positiva actitud del alumno frente al aprendizaje para así conseguir aprovechar al máximo las competencias de cada uno de los estudiantes mediante las técnicas de estudio que sean idóneas para cada quien.

La actitud activa y positiva

Es la visión verdadera del estudio con una positiva actitud del alumno frente al aprendizaje. Por lo tanto, se asume a la educación como una oportunidad de crecimiento personal. En esos casos, el estudiante se convierte en crítico de la información suministrada, de la misma forma que cuestiona, pregunta, compara, analiza, demuestra, construye conceptos, y se convierte en investigador para ser partícipe de su formación.

Por otro lado, comparte sus experiencias de aprendizaje, sus ideas y conceptos generados. Actúa en el aula de clases como un mediador entre el docente y sus compañeros, teniendo el deseo de que los demás puedan ser parte del proceso evolutivo y de desarrollo.

La actitud pasiva negativa

Esta representa una dificultad que se relaciona con factores negativos individuales, por ende, la actitud del alumno frente al aprendizaje será caracterizada por la desmotivación, falta de concentración, desorganización, ansiedad ante algún examen o evaluación, problemas de memoria, falta de autoestima y deficientes hábitos de estudio.

Tenemos, por ejemplo, que algunas de las actitudes asumidas por los alumnos en el proceso de aprendizaje de materias como la matemática están orientadas hacia el rechazo, la negación, frustración, aburrimiento, entre otras, que funcionan como barreras que impiden en gran medida que pueda asumir conceptos y entenderlos a cabalidad. Asimismo, se les complica poder realizar ejercicios o prácticas que les ayuden a mejorar por el miedo al fracaso y el autosaboteo.

Posibles soluciones ante las actitudes negativas

• Busca lo que les apasiona

Se trata de buscar formas de que la actitud del alumno frente al aprendizaje sea satisfactoria, generando motivación por aquello que le gusta descubrir y saber.

• Plantea el aprendizaje como un descubrimiento

Una de las herramientas efectivas para estimular el aprendizaje es incentivar la investigación, cultivarles el interés por descubrir nuevas formas, conceptos e ideas, aplicando estrategias lúdicas.



AMERICANA

UN TÍTULO EN PARAGUAY

Y OTRO EN

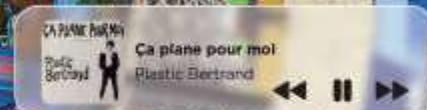


Mensajes

3 min

¡Estudiá como querés!

MADE IN
AMERICANA



VERSUS
AMERICANA



UPE
ASUNCIÓN

CONVOCATORIA
2026

UNIVERSIDAD PRIVADA DEL ESTE FILIAL ASUNCIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
“PROF. DR. MANUEL RIVEROS”

MEDICINA +

HABILITADA POR EL CONES
RESOLUCIÓN N° 403/2019



CARRERA ACREDITADA
POR LA ANEAES RES N° 500/2019



MATRICULA EXONERADA
Alumnos Primer Año



FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS,
POLÍTICAS Y SOCIALES

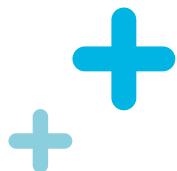
DERECHO

FACULTAD DE CIENCIAS
ADMINISTRATIVAS Y CONTABLES

CONTABILIDAD

INGENIERÍA COMERCIAL

ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS



+595 981 191 853



www.upeasuncion.edu.py





UNIVERSIDAD
METROPOLITANA
DE ASUNCIÓN

Tu meta
+ CERCA

CARRERAS PRESENCIALES Y A DISTANCIA

Convocatoria 2026

Carreras de Grados

Programas de Postgrados

Diplomados

Especializaciones

Maestrias y Doctorados



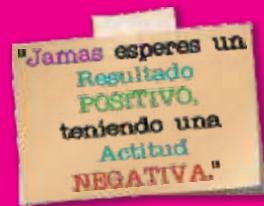
▼ Más info aquí ▼



(0981) 657 000 - (0992) 350 925
@UMAsuncion - uma.edu.py/umita
Rca. Dominicana N°387 Asunción



COMO LOGRAR CUALQUIER OBJETIVO ESTABLECIENDO METAS CLARAS , HACIENDO QUE LAS COSAS SUCEDAN



CÓMO LOGRAR CUALQUIER OBJETIVO QUE TE PROPONGAS

Las metas dan dirección y enfoque a nuestras vidas, y nos ayudan a mantenernos motivados a largo plazo. Éstas son como los procesos que se deben seguir y terminar para poder llegar al objetivo. Casi todo en la vida gira en torno a obtener resultados, buscamos cumplir con todos nuestros planes para el futuro, todas nuestras esperanzas, sueños y visiones de lo que queremos en la vida.

Pero ¿por qué muchas veces no logramos nuestros objetivos? Quizá porque todos somos humanos y podemos distraernos, sin embargo está comprobado que buena parte de las ocasiones, la definición incorrecta del éstos es la principal responsable de nuestro fracaso.

La forma en que formules un objetivo es tan importante como su contenido. Las recomendaciones son usar las palabras adecuadas, definirlos en perspectiva positiva, establecer fechas realistas y hacerlo en una forma en que podamos medir fácilmente sus resultados.

Pero definirlos es sólo la primera parte de un largo camino, en el que tendrás que usar tu perseverancia y resiliencia. Para que te sea más fácil cumplir con cualquier objetivo que te propongas te compartimos algunas recomendaciones.

Considera tus metas generales.

Quizás la pregunta más importante que debes hacerte antes de asumir un nuevo objetivo es: ¿Cómo quieras que sea tu vida? y ¿Cómo esto encaja con esa visión? El establecimiento de metas debe ser parte del viaje de tu vida, debe ser relevante y significativo para ti. Por eso debes considerar: ¿Cómo quieras pasar tus horas de vigilia?, ¿Qué te emociona en la vida?, ¿Sobre qué áreas quieras dedicar tiempo a aprender más?, ¿Y con qué tipo de personas quieras pasar el rato?

Ponlo todo en un papel.

Escribir tus metas te obligará a cristalizar qué es exactamente lo que esperas lograr. Este simple acto tiene una manera de hacer que tu meta se mantenga en tu mente y que tu cerebro trabaje en los detalles para hacer que suceda. Un estudio descubrió que eres 42% más propenso a alcanzar lo que te propones si lo escribes.

Haz una lluvia de ideas.

Una vez que sabes lo que quieres lograr, ahora comienza a planear qué debe suceder para alcanzar esa visión. Identificar los pasos principales y las tareas que necesitas realizar en el camino. ¿Hay ciertos pasos que necesita priorizar? ¿Hay tareas sensibles al tiempo que se deben lograr en un cierto orden? Comience a determinar qué debe suceder y cuándo.

Crea un plan de acción.

Necesitas una hoja de ruta que puedas seguir y te lleve a cumplir primero una meta, después otra, y así hasta alcanzar tu objetivo. Al hacer esto, el último fin parecerá menos desalentador y más alcanzable. Sé específico sobre lo que quieres lograr en cada paso.

Hazlo medible.

Junto con tu plan de acción, debes establecer puntos de referencia para ti mismo, a fin de garantizar que cada paso que realices se desarrolle de manera constante para alcanzar una visión más amplia. Necesitarás establecer hitos y hacer que cada mini objetivo sea medible, para que identifiques cuando te estás desviando del camino. Esto significa establecer plazos que sean razonables, pero que también te hagan avanzar.

¿Cuál es tu plazo para completar el objetivo general? Trabaja hacia atrás a partir de eso y comienza a establecer fechas, que pueden ser semanas, meses o años a partir de ahora.

iActúa! No hay tiempo como el presente.

Tienes que comenzar en algún lugar, así que profundiza, encuentra tu coraje y ánimate. Tus metas nunca se cumplirán si no tomas acciones. Puede parecer aterrador dar ese primer paso. Tal vez aún estés trabajando en los detalles o te preocupe que no estés listo. Salta y comenzarás a resolver los obstáculos a medida que avanzas.

Considera tus talentos y experiencia.

Piensa en las habilidades y herramientas que necesitas para lograr cada una de las tareas que conforman tu objetivo más amplio. Esto incluye echar un vistazo a tus fortalezas y debilidades. ¿Tiene las habilidades y la experiencia necesarias para llevar a cabo todos los pasos?

Hay áreas que necesitas fortalecer o deberías considerar buscar ayuda con algunas tareas? ¿en qué áreas te apasiona más? y ¿en qué pasos se adaptan mejor tus talentos y habilidades?

MARZO
2026

Avda. Venezuela c/
Tte. Insaurralde



UNIDA

Aprende
Haciendo

**ESTUDIA
EN UNIDA**



**17 CARRERAS
PRESENCIALES** | **09 CARRERAS
ACREDITADAS**

Inscripciones:
021 288 9000 Int. 220





COMO LOGRAR CUALQUIER OBJETIVO ESTABLECIENDO METAS CLARAS , HACIENDO QUE LAS COSAS SUCEDAN

(Viene de la página 18)

Delega tareas menos importantes.

Si tiene un gran objetivo o sueño de gran alcance, probablemente necesitará ayuda para lograrlo. Es importante formar un equipo complementario y rodearse de personas de apoyo para ayudarte a alcanzar tus metas. ¿Tiene ayudantes o empleados a quienes puedes entregar las tareas? ¿Qué pasa con la contratación de un profesional independiente? Céntrate tanto como puedas en las áreas donde tus habilidades son más fuertes, y encuentra formas de delegar o buscar ayuda en aquellas áreas en las que eres más débil.

Construye una mentalidad de éxito.

El éxito o el fracaso en alcanzar tus metas a menudo está determinado por tu mentalidad. Una mentalidad positiva es una "mentalidad de éxito", lo que significa que estás seguro de ti mismo pero también eres capaz de aprender de los errores.

Desarrollar una mentalidad positiva es primordial para sobrevivir a las altas y bajas que encontrarás en el camino. Es fácil cansarse y sentirse desanimado. Una mentalidad positiva te ayudará a encontrar los adornos de plata en las nubes de tormenta y te permitirá visualizar tu objetivo para que puedas "verte" a ti mismo logrando tus sueños.

Hazte responsable.

Esta es la parte en la que te haces un adulto, define tus responsabilidades y explícate a ti mismo (y a cualquier otra persona que esté en esta aventura contigo) cuáles son tus responsabilidades para lograr este sueño.

Una excelente manera de responsabilizarse es compartir tus metas con los demás, por lo que si no estás haciendo un progreso constante, tendrás que responder a los cuestionamientos. La idea es tomar posesión de lo que estás haciendo y mantenerte motivado para continuar.

Encuentra tu motivación interior.

Puedes mantener tu motivación alta estableciendo objetivos que sean alcanzables y relevantes para ti y tu vida. Asegúrate de que son significativos, realistas y oportunos, y te ayudarán a mantenerte alentado y te darán un incentivo para seguir adelante. Los mejores objetivos son aquellos que se conectan con tu motivación intrínseca; en otras palabras, son cosas que tú te sientes obligado a seguir internamente.

Aprovecha a tu abeja obrera interior.

Lograr cualquier objetivo requerirá que afines tus buenos hábitos y cumplas con tus responsabilidades. El éxito no se produce de la noche a la mañana, se trata de hacerlo realidad, día tras día. Desarrollar buenos hábitos y técnicas de aprendizaje para ser productivo te ayudarán a cumplir con tu plan. Los hábitos

saludables, como dormir lo suficiente, comer bien y cuidarte, te brindarán la energía y la resistencia que necesitas. Los hábitos de productividad, como aprender a priorizar tareas, trabajar de manera eficiente y mantenerte enfocado, harán que sean mucho más fácil alcanzar tus metas.

Busca retroalimentación.

La retroalimentación es fundamental para mejorar tu rendimiento y aumentar tu capacidad para alcanzar tus objetivos. Tienes una perspectiva, pero los que te rodean pueden tener otra. Pide consejo a aquellos a quienes respetas y en quienes confías. Busca críticas constructivas y escucha lo que otros dicen: lo bueno y lo malo. La retroalimentación es la forma más barata y poderosa de evaluar cómo otras personas perciben cómo le está yendo. Es una herramienta importante para evaluar qué tan bien está cumpliendo con los estándares que establece. Relacionados: 5 pasos para obtener mejores comentarios de los empleados (incluso si lo odias)

Evalúa cómo está funcionando el plan.

A medida que comience a avanzar con sus metas, tómate el tiempo para hacer un seguimiento de cómo van las cosas: ¿está funcionando el plan? ¿Puedo cumplir con los plazos e hitos que ha establecido? Reevalúa periódicamente tus objetivos, identifica en dónde te estás quedando atrás y comienza a hacer los ajustes correspondientes.

Reformula si es necesario.

Recuerda que el cambio es parte de la vida, y eso significa que debes ser flexible. Es posible que necesites un plan alternativo si las cosas no van ocurriendo como deberían. No te centres tanto en tus metas que olvides cuál es tu visión más amplia. ¿Es hora de hacer algunos cambios radicales y alterar su curso? Si es así, mejor hazlo ahora y no cuando sea demasiado tarde.

"Cualquier cosa que la mente pueda concebir o crear se puede lograr"
(Napoleon Hill)

Tómate un momento para recompensarte.

Es importante celebrar los éxitos en cada paso del camino. Recuerda, se trata del viaje tanto como del objetivo final. Si todo lo que haces es preocuparte por el futuro, seguramente alcanzarás primero el agotamiento antes que el éxito. Date una palmadita en la espalda por todas esas pequeñas victorias, que sumes. Y cuando alcances un hito importante,

tómete un tiempo para reconocerlo. Esto refuerza que lo que estás haciendo es emocionante e importante, y te da la oportunidad de reconocer a aquellos que te han ayudado en el camino. Además, celebrar tus logros te ayudará a mantenerte motivado y enfocado para que puedas seguir adelante.



TU CARRERA, TU HISTORIA.

CARRERAS PRESENCIALES Y A DISTANCIA

En la Universidad Autónoma de Asunción llevamos más de 40 años brindando un modelo educativo con las herramientas necesarias para formar profesionales con enfoque integral.

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

- Administración de Empresas***
- Comercio Internacional✓
- Contabilidad✓
- Ingeniería Comercial✓
- Marketing y Publicidad✓

Facultad de Ciencias de la Educación y la Comunicación

- Comunicación Audiovisual*
 - Periodismo
 - Ciencias de la Educación.
 - Ciencias del Deporte✓
- (Única en el país con acreditación)

Facultad de Ciencias Jurídicas, Políticas y Sociales

- Derecho✓.

Facultad de Ciencias de la Salud

- Fonoaudiología✓
- Nutrición✓
- Odontología✓
- Psicología Clínica✓

Facultad de Ciencias y Tecnologías

- Ingeniería en informática Énfasis en:
- Ciencias de la Computación✓
 - Sistemas informáticos✓
- Lic. en Ciencias Informáticas Énfasis en:
- Bases de Datos✓
 - Redes e Internet✓
 - Sistemas Informáticos✓

ACREDITACIONES

Nacionales

Carreras acreditadas por la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (ANEAES)

Internacionales

- Facultad de ciencias económicas y empresariales está acreditada por la Accreditation Council for Business Schools and Programs (ACBSP)
- Entre las mejores universidades de América Latina según la QS Rankings



CONTACTO

- www.uaa.edu.py ➤ +595 (21) 495 873
- Jejui 667, entre O'leary y 15 de agosto

Escanea el código QR
para conocer más



LIDERAZGO DIGITAL

En la UAA te ofrecemos la mejor experiencia de Educación virtual con modernas herramientas e instalaciones.



CAMPUS SOCIAL Y DEPORTIVO

Instalaciones deportivas destinadas, sobre todo, a los alumnos de la carrera de Ciencias del Deporte, y para el ocio de alumnos, profesores, personal administrativo y de servicio de la universidad.

Educación a Distancia EAD *

Carreras Acreditadas por la ANEAS ✓

En proceso de acreditación por la ANEAES *

En proceso de segunda acreditación por la ANEAES **





CONSEJOS PARA MANTENERTE MOTIVADO EN LA UNIVERSIDAD

La motivación es la fuerza motriz de cada acción que emprendemos. Sabemos que mantenerte motivado mientras aprendes y te preparas para tu futura carrera puede ser beneficioso. Es más fácil decirlo que hacerlo, pero aquí tienes consejos que te pueden ayudar a mantenerte motivado.

POR QUÉ ES IMPORTANTE LA MOTIVACIÓN EN LA UNIVERSIDAD

La motivación puede decidir tu éxito. Te da el combustible que necesitas para seguir adelante y mantenerte comprometido. Con una fuerte motivación, puedes seguir esforzándote en tus cursos universitarios autodidactas o guiados.

Sin motivación, podrías encontrarte retrasándote, luchando por mantenerte a flote en las clases o abandonando antes de terminar un curso.

Para maximizar su motivación, es útil entender primero cómo funciona la motivación. Existen dos formas principales de motivación: la intrínseca y la extrínseca.

MOTIVACIÓN INTRÍNSECA

La motivación intrínseca se caracteriza por un deseo interno de realizar una tarea. Se siente algún tipo de satisfacción personal cuando se terminan tareas como éstas. Está impulsada por un interés genuino y una sed de conocimiento.

Por ejemplo, un estudiante puede sumergirse en la física porque encuentra fascinante el concepto de mecánica cuántica. La motivación intrínseca cultiva una conexión profunda con el aprendizaje, lo que a menudo conduce a una mejor comprensión y retención.

MOTIVACIÓN EXTRÍNSECA

La motivación extrínseca, por otra parte, está influida por factores externos como las notas, los elogios o las perspectivas laborales futuras. Un estudiante puede invertir horas extra estudiando para asegurarse una nota media alta o unas prácticas competitivas.

Aunque algunas personas podrían decir que la motivación extrínseca puede quitarle la alegría a un interés genuino, puede ser igual de valiosa. La motivación extrínseca proporciona objetivos e hitos tangibles, a menudo esenciales para aprobar las clases y retener la información.

BENEFICIOS DE LA MOTIVACIÓN PARA LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

La motivación en la universidad va más allá del éxito académico. Fomenta el aprendizaje en profundidad, ayuda en la adquisición de habilidades y mejora la productividad general.

Los estudiantes con un alto nivel de motivación tienden a comprometerse más activamente con sus estudios, perseveran ante

los retos y tienen más probabilidades de alcanzar sus objetivos académicos.

Esto es crucial para los estudiantes adultos que pueden estar haciendo malabarismos simultáneamente con los estudios, la carrera profesional, la familia y otros compromisos personales.



CÓMO MANTENERSE MOTIVADO EN LA UNIVERSIDAD

Entonces, ¿cómo puedes mantenerte motivado en la universidad? A continuación estrategias que pueden ayudarte a mantener y aumentar la motivación a lo largo de tu trayectoria académica:

ARTICULAR UNA VISIÓN Y UN PROPÓSITO CLAROS

Antes de comenzar cualquier tarea, es esencial comprender tu propósito u objetivo. ¿Por qué estás haciendo este curso o eligiendo esta carrera?

Tu "por qué" es la base fundamental de tu motivación.

Digamos que estás estudiando una carrera de Trabajo Social porque sientes pasión por marcar la diferencia en la vida de los demás. En tiempos difíciles, es esta visión y este propósito lo que te mantendrá motivado.

Definir claramente tu visión y recordártelo con regularidad puede actuar como un punto de anclaje, guiándote en los momentos de duda o dificultad.

ESTABLECE OBJETIVOS SMART

Los objetivos SMART proporcionan un camino claro y estructurado hacia el progreso. SMART es un acrónimo de Specific (específico), Measurable (medible), Achievable (alcanzable), Relevant (relevante) y Time-Bound (limitado en el tiempo).

¿Cómo se fijan los objetivos SMART? Considera este ejemplo: En lugar de un objetivo vago como "Quiero hacerlo bien en mis cursos", propónete "Dedicaré dos horas extra cada semana a cada curso para mejorar mi comprensión y subir mis notas, terminando el curso con al menos un notable alto".

La especificidad de los objetivos SMART los hace más manejables y proporciona una métrica clara del progreso, lo que puede resultar increíblemente motivador a medida que trabajas para alcanzar tus objetivos.

CONVOCATORIA 2026



Complejo
Educativo
Integral

Universidad Técnica de Comercialización y Desarrollo

Facultad de Comercio y Administración

- Administración de Empresas
- Comercio Exterior
- Auditoría de Empresas
- Economía
- Administración Pública
- Cooperativismo y Mutualismo
- Administración Financiera
- Administración Turística
- Ingeniería Comercial
- Gestión de la Calidad
- Ciencias de la Comercialización (Marketing)
- Ciencias Contables

Facultad de Ciencias de la Salud

- Kinesiología y Fisioterapia
- Enfermería
- Nutrición Humana
- Obstetricia
- Trabajo Social
- Ciencias del Deporte

Facultad de Educación, Artes y Ciencias Humanas

- Ciencias de la Comunicación
- Educación Artística
- Matemática
- Psicología
- Ciencias de la Educación

Facultad de Veterinaria, Ciencias Agrarias y Ambientales

- Veterinaria
- Ingeniería Agropecuaria
- Ingeniería Agronómica
- Ingeniería Ambiental

Facultad de Ciencias Sociales

- Derecho
- Notariado

Facultad de Ingeniería y Ciencias Básicas

- Ingeniería en Sistemas Informáticos
- Análisis en Sistemas Informáticos



Matricula EXONERADA para alumnos nuevos

¡Prepárate para el futuro AHORA!



Consultas e informes:



(021) 238-5300

www.utcd.edu.py

Sede Central

● Avda. Santa Teresa esquina Avda. Mcal. López Fernando de la Mora - Paraguay

Cuando el FUEGO se APAGA: Los Estudiantes UNIVERSITARIOS y la MOTIVACIÓN

¿QUÉ ES EXACTAMENTE LA MOTIVACIÓN?

Usamos el término todo el tiempo para describir la intención, el impulso y el logro, pero pocos de nosotros entendemos realmente qué es la motivación y cómo la perdemos.

La motivación es, en esencia, química cerebral y nada más. Como afirmó el neurocientífico Dr. DF Swaab (y tituló su exitoso libro), Somos nuestro cerebro. La motivación no es algo externo a nosotros.

Cuando hablamos de la química cerebral de la motivación, nos referimos principalmente a un pequeño paquete químico de descarboxilación de la deshidroxifenilalanina o dopamina. Esta neurohormona desencadena la motivación (o, más exactamente, la activación).

La dopamina se libera cuando nos sucede algo bueno. Se libera cada vez que perseguimos un objetivo y creemos que vamos en la dirección correcta. La dopamina no se libera cuando obtenemos una recompensa. El placer que obtenemos de la dopamina no se obtiene al lograr nuestros objetivos, sino a través del proceso de alcanzarlos. El camino es más importante que el destino.

Es casi como si el objetivo no importara, neurológicamente hablando. Seguiremos obteniendo placer (de nuevo, neurológicamente) de la dopamina simplemente por hacer el esfuerzo. Solo se libera cuando percibimos que estamos en camino de lograr algo (o de obtener una gran recompensa). La dopamina remodela nuestro cerebro (neuroplasticidad) de modo que cuando se libera, nuestro cerebro quiere continuar en esa misma dirección con la esperanza de que se libere más dopamina.

¿Qué Mata la Motivación?

Una vez más, volvemos al cerebro. La ansiedad, la depresión, el consumo de sustancias, la falta de sueño, la mala alimentación y la falta de ejercicio afectan a nuestro sistema de motivación.

La ansiedad nos hace tener miedo de correr riesgos, intentando convencernos de que hay un monstruo acechándonos en cada esquina.

La depresión absorbe nuestra energía y nos dificulta imaginar los beneficios de nuestras conductas.

Los medicamentos alteran nuestro cerebro llenando las terminaciones nerviosas destinadas a recibir neurohormonas producidas naturalmente.

La falta de sueño impide que nuestro cerebro limpie la basura del día

anterior y amplifica las condiciones psicológicas ya presentes.

La mala nutrición dificulta que nuestro cuerpo produzca las sustancias químicas necesarias para que todo funcione correctamente.

La falta de ejercicio permite que nuestros músculos y cerebro se atrofien, haciéndonos menos resistentes y más propensos a estancarnos.

Con tantas cosas que afectan la motivación, no es de extrañar que tantos estudiantes universitarios tengan dificultades con ella. He decidido limitar nuestra exploración de los problemas de motivación para centrarnos en algunas áreas clave para los estudiantes universitarios y sus padres.

Tal vez sea sorprendente que el origen de los problemas de motivación de muchos estudiantes universitarios comience en el primer año. La mayoría de los estudiantes hasta ese momento han pasado años estudiando y sacrificándose durante la escuela secundaria y preparatoria por el gran objetivo de ingresar a la universidad perfecta. Luego, de repente, alcanzan el objetivo y son aceptados en una buena escuela. Han logrado ese gran objetivo por el que han estado trabajando durante tanto tiempo. ¿Y ahora qué? ¿Cuál es el gran objetivo por el que están trabajando a continuación? Sienten fatiga mental e incluso una especie de aburrimiento por el sacrificio. Es posible que comiencen a verse un poco deprimidos.

¿Qué Está Pasando Realmente?

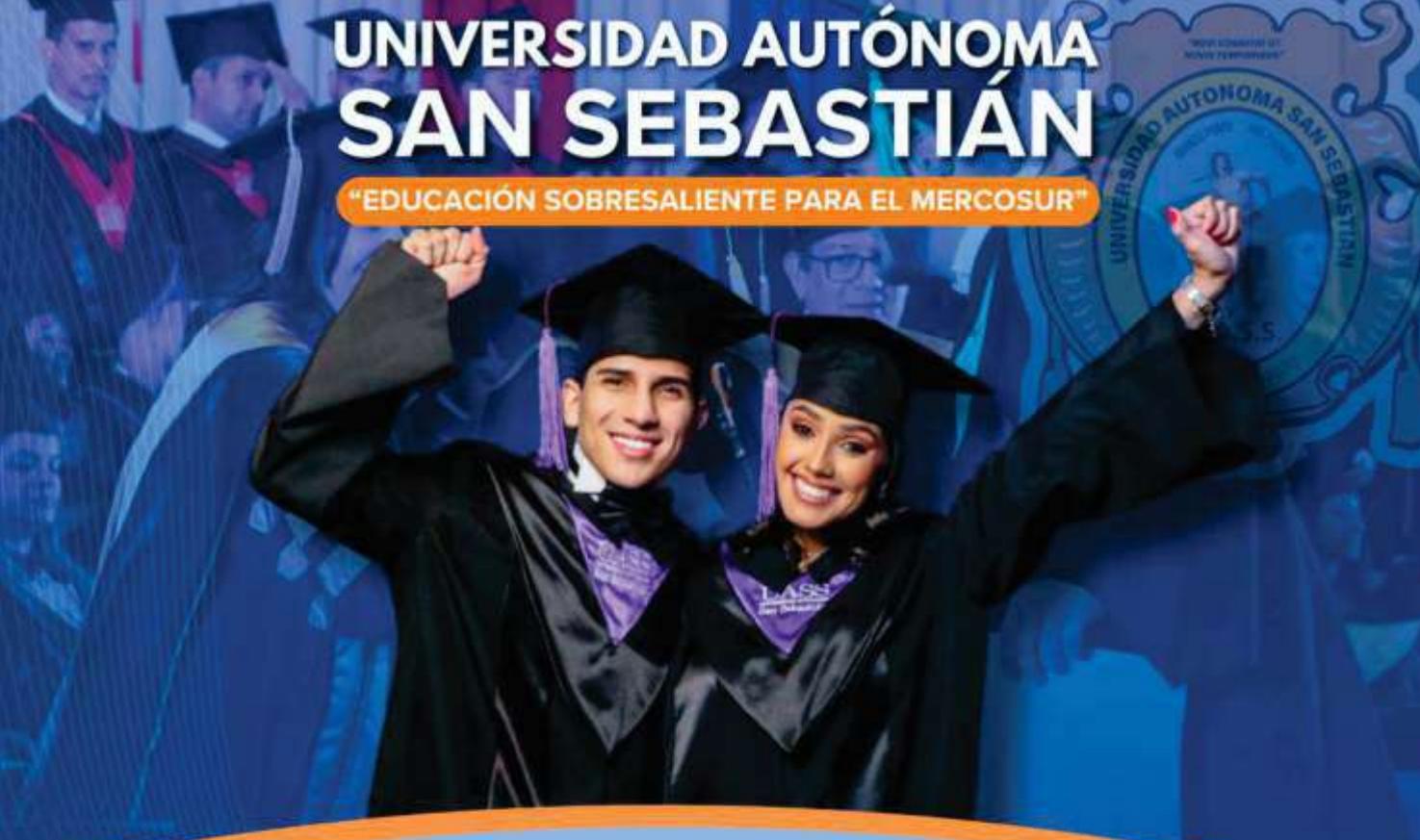
Recuerde que nuestro cerebro prefiere el proceso más que el objetivo. La búsqueda y el trabajo para alcanzarlo importan más que el objetivo en sí. La búsqueda es lo que nos da sentido. Son los puntos de referencia que podemos ver venir (anticipación) y luego el alivio y el orgullo que surgen después de alcanzar cada punto de referencia.

Esas horas que pasamos estudiando o trabajando más duro en ese trabajo en relación con algo más grande es lo que nos da significado o, tal vez hablando un poco más psicológicamente, nos proporciona una identidad y un sentido de identidad (soy un estudiante, soy un atleta, soy un músico). Esta identidad no es algo que simplemente hacemos, es quiénes somos y dicta la mayor parte de nuestro comportamiento, desde la ropa que compramos hasta el auto que manejamos.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA SAN SEBASTIÁN

"EDUCACIÓN SOBRESALIENTE PARA EL MERCOSUR"



CARRERAS DISPONIBLES ¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

✓ FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD:

- Medicina
- Licenciatura en Enfermería (Acreditada por la ANEAES)
- Licenciatura en Nutrición
- Licenciatura Fisioterapia y Kinesiología

✓ FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS SOCIALES:

- Derecho
- Notariado
- Licenciatura en Relaciones Internacionales
- Licenciatura en Criminalística y Ciencias Forense

✓ FACULTAD DE CIENCIAS, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN:

- Licenciatura en Producción
- Ingeniería en Producción Industrial
- Licenciatura en Análisis de Sistemas Informáticos

✓ FACULTAD DE CIENCIAS VETERINARIAS Y CIENCIAS AGRARIAS:

- Ciencias Veterinarias (Acreditada por la ANEAES)
- Ingeniería en Ciencias Agrarias
- Licenciatura en Administración Agropecuaria

✓ FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES:

- Licenciatura en Ciencias de la Educación
- Licenciatura en Ciencias de la Comunicación
- Licenciatura en Psicología

✓ FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y EMPRESARIALES:

- Licenciatura en Ciencias Contables
- Licenciatura en Administración de Empresas (Acreditada por la ANEAES)
- Ingeniería Comercial
- Ingeniería Económica



CONTACTOS

(0994) 47 47 45

Seguinos
@UASSCENTRAL



<https://sansebastian.edu.py/uass/>

Saturio Ríos y De las Residentas, San Lorenzo



Todos los años, miles de jóvenes estudiantes tienen que decidir qué carrera van a estudiar. A pesar de que algunos lo tienen muy claro ya desde el principio, otros todavía tienen dudas.

ELEGIR CARRERA: ¿ESTABILIDAD O VOCACIÓN?

Claro está que cuando toca decidir y surgen dudas, la pregunta es siempre la misma: ¿me decanto por una carrera con buenas perspectivas de empleo y un buen sueldo? O, en cambio, ¿me decanto por mi gran pasión a sabiendas de la dificultad de lograr un futuro prometedor?

Si tu vocación está muy bien pagada y coincide en un momento temporal en el que hay demanda, estás de suerte. Ahora bien, si notas desde el fondo de tu alma que quieras trabajar en un ámbito profesional en el que es difícil ganarse la vida, entonces vas a tener que sudar de lo lindo para lograrlo. Y no solo eso, sino que vas a tener que adoptar una actitud positiva, y puede que hasta tengas que ponerte un chaleco a prueba de bombas para mantenerte motivado. La respuesta a estas preguntas solo las sabes tú... y puede que al final acabes decidiendo con el corazón.

ALGUNOS CONSEJOS PARA ELEGIR CARRERA

Pero si estás eligiendo carrera y eres de esas personas que no tiene muy claro cómo empezar a plantear el futuro, presta atención a estos consejos que te damos a continuación y tal vez te resulte más fácil tomar la decisión.

CONÓCETE A TI MISMO

Si no sabes quién eres evidentemente no vas a poder saber la carrera que quieras cursar. Piensa en lo que te gusta hacer, en lo que te motiva y en lo que da sentido a tu vida.

CONOCE TUS OPCIONES

Una vez tengas una idea de quién eres, ya puedes buscar las carreras que encajen con tu perfil y por las que estás seguro que aguantarás esos cuatro años con momentos infernales, especialmente en las épocas de examen. En esta fase del proceso se trata de buscar el mayor número de opciones posibles. Tendrás que hacer una buena de búsqueda, pero seguramente descubrirás muchísimas opciones que ni siquiera sabías que existían.

PIENSA EN EL FUTURO

Piensa que las personas cambian constantemente, y tus objetivos, intereses y gustos pueden variar mucho, al igual que tu manera de pensar, a lo largo de los años que te llevará sacarte una carrera y forjarte una trayectoria profesional en ese ámbito.

Es bueno que eches la mirada atrás y te preguntes desde cuándo te interesaste por cierta carrera universitaria y por qué motivos ocurrió eso. ¿Crees que tendrá recorrido, o se trata de una obsesión pasajera? Tiendes a abandonar con facilidad cierto tipo de proyectos y no otros?



Las CARRERAS UNIVERSITARIAS con mayor DEMANDA

¿Estás decidiendo qué carrera quieres iniciar? Aquí tienes las que ofrecen mejores perspectivas.

PIDE OPINIÓN A LOS DEMÁS

Ver cómo encajan tus opiniones y las de los demás es una buena forma de "triangular" puntos de vista y llegar a una comprensión más objetiva sobre cuáles son los pros y los contras de cada opción.

Si tienes acceso a personas que cursan una de las carreras que te interesan, es bueno que escuches lo que tienen que decirte, aunque debes tener en cuenta que sus opiniones dependerán mucho de la universidad a la que hayan asistido para cursar cierta carrera.

VALORA LA DEMANDA Y DECIDE

Cuando ya hayas decidido las carreras que te gustaría hacer, busca las opciones que tienes de cursarlas una por una. Vas a tener que valorar la distintas características como la ubicación o las salidas profesionales, pero nunca te decidas por una carrera que no te gusta. Puede ser una decisión de la que te arrepientas el resto de tu vida.

LAS CARRERAS CON MÁS DEMANDA

Si quieras saber cuáles son las carreras con mayor demanda laboral, te facilitamos el trabajo. Elaboramos una lista de titulaciones con más salida y mejores expectativas para la búsqueda de empleo. Hay que tener en cuenta que el panorama laboral es cambiante, puesto que una profesión con mucha demanda en la actualidad puede no tenerla en poco tiempo, por el avance de las tecnologías.

De todas maneras, esta lista puede ayudarte a decidir en caso de que alguna de tus opciones estén en este top de carreras universitarias con mejores perspectivas de futuro:

- Medicina
- Administración de Empresas y Finanzas
- Contador Público
- Ingeniería Informática
- Comercio y Marketing
- Ingeniería Industrial
- Ingeniería Empresarial
- Derecho
- Enfermería
- Ingeniería de Telecomunicaciones
- Economía
- Relaciones Laborales y Recursos Humanos
- Psicología y Psicopedagogía
- Ingeniería Mecánica
- Hostelería y Turismo
- Ingeniería Electrónica industrial y Automática
- Filosofía, Lingüística y Literatura
- Derecho y Criminología
- Ingeniería Eléctrica
- Educación y Pedagogía
- Biología, Bioquímica y Biotecnología
- Arquitectura
- Ingeniería Química
- Agronomía Zootecnia y Administración Agraria
- Técnico Alimentos
- Artes y Diseño
- Química
- Comunicación, Imagen y Sonido

**CONVOCATORIA
MARZO 2026**



**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**

MEDICINA - NUTRICIÓN - ODONTOLOGÍA - MARKETING
ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS - CONTABILIDAD
COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL - DISEÑO GRÁFICO



Convocatoria **2026**



Todas habilitadas
CONEs



Acreditadas
ANEAES



**Carreras
A Distancia**

- Adm. de Empresas ✓
- Análisis de Sistemas
- Ciencias de la Educación
- Comercio Internacional
- Contaduría Pública ✓
- Derecho ✓
- Diseño Gráfico
- Educación Artística
- Educación Escolar Básica
- Educación Inicial

- Enfermería ✓
 - Kinesiología y Fisioterapia ✓
 - Lengua Inglesa
 - Marketing y Publicidad
 - Matemática
 - Notariado
 - Nutrición ✓
 - Psicología ✓
 - Psicopedagogía
- y más

